

*** おねがい ***

○教室や講座は回数や人数に限りがありますので、ご予約は
お子さん1人につき1日に1つとさせていただきます。
複数の講座を申し込まれる場合は、日を改めてご予約ください。
たくさんの方がご利用できるよう、ご協力よろしくお願いいたします。

○キャンセルはわかり次第お電話でご連絡ください。

○講座の対象年齢は目安になります。参加できるかどうかをお悩みの際はスタッフに気軽にご相談ください。

○参加費はおつりのないようご準備願います。



ホームページは
こちらから！



<https://shoyo-kosodate.com/porepore/>



社会福祉法人 松葉福祉会

ふくしま信陵子育て支援センター ぽれぽれ

開館時間
電話応答時間
定休日

10:00～15:00（月～土）
9:00～16:00
日曜祝日



〒960-8251 福島市北沢又字上日行壇3-43
TEL: 024-563-4005
FAX: 024-563-4006
E-Mail: kosodate@fk-east-hoikuen.jp



ふくしま信陵子育て支援センター



SNSで日々の様子を配信中！
「信陵子育て」で検索！



ぽれぽれ 10月のスケジュール



月	火	水	木	金	土
2 ひろば 10～15時	3 かめちゃん ひろば 11:30～15:00	4 栄養士がいる うさぎちゃん 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	5 ひろば 10～15時	6 心理士がいる ひろば 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	7 ひろば 10～15時
団体利用	ロディ	子育て講座①			
9 祝日 休館	10 かめちゃん ひろば 11:30～15:00 English	11 うさぎちゃん ひろば 11:30～15:00 団体利用	12 ひろば 10～15時 PD①	13 ひろば 10～15時	14 ひろば 10～15時
16 はぐはぐ ひろば 11:30～15:00	17 かめちゃん ひろば 11:30～15:00	18 ひろば 10～15時	19 ひろば 10～15時 PD②	20 ひろば 10～15時 子育て講座②	21 ひろば 10～15時
23 ひろば 10～15時 トイトレ講座	24 栄養士がいる かめちゃん ひろば 11:30～15:00	25 ひろば 10～15時 団体利用	26 ひろば 10～15時 PD③	27 保健師がいる ひろば 10:00～11:30 ひろば 11:30～15:00	28 ひろば 10～15時
30 ひろば 10～15時	31 ひろば 10～15時				



※ PD ～ポジティブディシプリン～

全9回 連続講座になります。

10月12日(木)～1月17日(木) 10:00～12:00

育児中に思い通りにいかないとときや気持ちが穏やかになれないときにどうすればよいのかヒントがたくさん詰まった、大人だけのプログラムです(託児あり 要予約)
詳しくはホームページでご確認ください。

親子English

10:00～11:00 (入館9:45～)

定員7組 参加費 300円

対象：生後4ヶ月～未就学児

HPで
予約

ロディとハグモミ 10:00～11:00 (入館9:45～)

定員7組 参加費 500円

対象：1歳くらい (走ることができてロディに一人でもたがれる)
～未就学児

HPで
予約

子育て講座① 10:00～11:30 (入館9:45～)

「お口のホームケア」

定員7組 参加費 300円

対象：0歳～未就学児のご家族

HPで
予約

子育て講座② 10:00～11:30 (入館9:45～)

「離乳食教室 幼児食とおやつ」

定員7組 参加費 300円

対象：もうすぐ、または今、幼児食のお子さんのおうちの方

HPで
予約

トイトレ講座 10:00～11:30 (入館9:45～)

定員7組 参加費 300円

対象：トイトレトレーニングに関心がある方

HPで
予約

かめちゃんの日 午前 10:00～11:30

対象：0歳児がいる親子 今月は午後の開催はありません

1階のひろばで自由に遊ぶ日です。多くの方にご利用いただけるよう、かめちゃんの日のご参加は毎月1回とさせていただきます。ご了承ください。

予約
不要

うさぎちゃんの日 10:00～11:30

対象：1～2歳児がいる親子

1階のひろばで自由に遊ぶ日です。

予約
不要

はぐはぐの日 10:00～11:30

お子さんや大人の発達が気になる方が気軽に話せる日です。

予約
不要

センター2階で開催のイベント(有料)

センター1階 ひろば無料